

# 第6回 ♪かがこま倶楽部イベント♪

## 天下一舞踏大会 ～井の中の蛙バージョン～

いろんな動きで、ウェイトを下げて、やる気を上げろ～(@^^)/



### ☆踊る参加者大募集☆ (4/9締切)

☆日時: 平成 24年 4月10日(火)  
夜の午後7時～午後9時くらい(途中参加や辞退もOK)  
→時間がある人は、その後自腹で食事会w

☆場所: \* 加賀文化会館 203室 \* 0761-77-2811  
石川県加賀市山代温泉北部2丁目68

☆内容: 仲良くコミュニケーションしながら、体を動かし、体操やダンスなどを織り交ぜていき、すっきりいい汗を流す...の予定(\*^\_^\*)



☆参加費: 大人100円。子供50円。

☆必要品: 運動できる服装や履き物やタオル。ドリンクまたは、ドリンク代。

### 過去のイベント内容

- 第1回/室内運動会
- 第2回/裁判所&石川県警見学会
- 第3回/ベストインタビュー王決定戦!
- 第4回/ぷちグルメバスツアー in 加賀
- 第5回/BBQ・ビーバレ大会!



#### ◆かがこま倶楽部イベントとは?

定期的イベントを開催したり、様々な催し物をして、楽しみながら、いろんな体験や人との交流を増やしていく場です。

#### ◆かがこまイベントでの基本は?

自由にゆるく、その場の雰囲気などで予定や内容などに変化があったりする常識や固定観念などにとらわれない、アドリブ的な感じが、基本のノリです。



#### ◆今回募集中の協力者は?

※パラパラ・YOSAKOI・社交ダンス・ヨガ・太極拳・タップダンス・盆踊り・フォークダンス・フラダンス・体操や舞いやダンスなど、すこしでもいいので、やったことある人、協力してくださいな♪

主催・企画 松本勇司  
サポート 松本英利



## 第6回 かがこま倶楽部「天下一舞踏会」

<http://kaga-koma-club.kk-net.in/>

### 感想

ノリ的によかった。

体を動かしてスッキリできた。

DVDの映像と音楽があって、ダンスの種類が豊富でよかった。

恥ずかしさのシフトを外せて、バカになって踊れた。

貸切の部屋でゴージャス感があってよかった。

ゆっくりした進行だったのでゆったりできた。